

¡QUE NO TE PARTA UN RAYO!

La siguiente información puede salvarte la vida...

¿QUÉ HACER ANTES Y DURANTE UNA TORMENTA?

Si puedes escuchar truenos o ver relámpagos
¡Estás en PELIGRO!

**¡JAMÁS TE REFUGIES
BAJO UN ÁRBOL!**



EVITA LO SIGUIENTE:



Correr, viajar en moto, bicicleta o a caballo.



Espacios abiertos.

Cuerpos de agua.



Postes o palapas.

Zonas altas.

*Si van en grupo, **sepárense**.

Suspende cualquier actividad al aire libre y **BUSCA REFUGIO DE INMEDIATO** en un vehículo, casa o edificio.



¡No olvides refugiarte a los animales!



*Aléjalos de vallas metálicas y jamás los dejes amarrados en el exterior.

Si estás expuesto o no tienes donde refugiarte adopta la **POSICIÓN DE SEGURIDAD**.



¿SI LE CAE UN RAYO A ALGUIEN?

Pide ayuda y llama una ambulancia



Busca signos vitales en la víctima y aplica los **PRIMEROS AUXILIOS (RCP)**.



EN CASA, ¡AUN HAY PELIGRO!

- Quédate adentro.
- No uses llaves de agua.
- No hables por teléfono.
- Desconecta aparatos eléctricos.
- Cierra las ventanas.